

ZOOM

APF France handicap

DÉLÉGATION DE L'AUDE

dd11.blogs@apf.asso.fr



ACTUALITÉS

La Délégation multiplie ses interventions

SENSIBILISATION

Dispositif Handigmatic et développement des actions pour 2023

PORTRAIT

Découvrez quelques bénévoles de l'association

Sommaire

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

 @apffrancehandicap
aude

 @apfhandicap11

 @Apf11Delegation

 dd11.blogs@apf.asso.fr

APF FRANCE HANDICAP DE L'AUDE

ZI La Bouriette
40 allée Gutenberg
11 000 Carcassonne
Tel : 04 68 25 62 25
Mail : dd11@apf.asso.fr



ACTUALITÉS

La Délégation multiplie ses interventions

Focus :
Du nouveau dans l'équipe



MISSIONS

Sensibilisation : Une mission en pleine expansion

Accessibilité : Le groupe accessibilité sur les starting-bloc !
Focus : Habitat inclusif

Animation et vie sociale : Le planning s'intensifie et se diversifie
Focus : arts plastiques



NOUS REJOINDRE

Portrait de bénévoles
Appel à bénévoles

Legs et dons

ÉDITO



Un élément marquant de l'année 2022 aura été l'installation du Comité de mobilisation et de ses membres ; celui-ci aura permis de traiter les affaires urgentes et d'assurer la continuité des représentations internes et externes.

Outre l'installation du Comité de mobilisation, l'équipe de la Délégation s'est renforcée avec l'arrivée de Elsa et Léa en missions de service civique (animation et sensibilisation/communication) et l'accroissement de bénévoles actifs.

Les membres du groupe arts plastiques sont pleinement investis, les peintures réalisées ces dernières années, les nouvelles techniques de peinture et œuvres collectives ont été valorisées via une exposition itinérante sur tout le département de l'Aude. L'école des Gobelins, célèbre école nationale de l'Image s'est intéressée de plus près aux réalisations du groupe et, au travers d'un partenariat va valoriser les réalisations de nos artistes ! Vous aurez le plaisir de découvrir tout cela au cours du 1er semestre 2023.

Les actions de sensibilisation se sont développées, de nouveaux outils ont été pensés et créés. Le nouveau dispositif Handigmatic-Live game sera sur notre territoire au cours de cette année, c'est un dispositif qui permet de sensibiliser de façon ludique et moderne (selon les codes de l'Escape Game) à tout type de handicap. Un grand merci à tous les établissements, entreprises et collectivités qui nous font confiance et, nous sollicitent régulièrement pour sensibiliser leurs publics.

L'antenne APF France handicap de Narbonne vous accueille quant à elle plus régulièrement et, les membres de la Délégation ou des services APF France handicap y sont présents plusieurs fois par semaine.

Enfin, je profite de cette nouvelle édition pour remercier tous les bénévoles qui s'engagent à nos côtés et, vous souhaite avec toute l'équipe de la Délégation et les membres du comité de mobilisation, une bonne et heureuse année à toutes et tous !

Bonne lecture.



Paola de la TORRE,
Directrice Délégations APF France handicap
Aude & Pyrénées-Orientales

La Délégation APF France handicap multiplie ses interventions

Journées portes ouvertes



Après deux journées consécutives sur Carcassonne et Narbonne, l'équipe de l'Aude s'est mobilisée le 4 et 5 octobre pour proposer aux visiteurs un parcours retraçant nos différentes actions avec la mise en place d'une exposition peinture, d'un parcours fauteuil, d'une présentation générale, d'un coin snack ainsi que l'accueil des différents acteurs de la Délégation selon leurs missions.

Merci aux partenaires, futurs bénévoles et à l'implication de tous d'avoir permis à ces journées portes ouvertes de se dérouler en toute convivialité.

www.lindependant.fr/2022/10/10/narbonne-en-plein-essor-lassociation-apf-france-handicap-multiplie-les-services-et-les-missions-10714277.php

Forum des associations

Retour sur notre participation aux forums des associations à Narbonne, Port-la-Nouvelle et Carcassonne.

Après avoir réalisé un stand test avec l'équipe de l'Aude, nous avons pu accueillir et informer au mieux les visiteurs de nos missions au cours de ces trois journées organisées début septembre. Merci aux bénévoles Christophe, Danielle, Claude et Hélène d'avoir prêté main forte à l'association pour tenir les différents stands.



Forum du bénévolat



L'équipe de la Délégation a été conviée au forum du bénévolat dans le cadre de la journée internationale du bénévolat le 5 décembre dernier, organisé par le Conseil Départemental de l'Aude. Si la matinée a été consacrée aux bénévoles, l'après-midi était ouverte à tous ceux désireux de s'engager.

Si vous n'avez pas pu assister au forum et que vous souhaitez devenir bénévole, vous pouvez contacter directement la Délégation au 04 68 25 62 25.

Déconjugaison de l'AAH

Une réforme historique à mettre en œuvre dès janvier 2023

Portée par APF France handicap durant toute l'année 2022, la déconjugaison de l'AAH a fait l'objet d'une mobilisation sans précédent des personnes concernées, des associations et de la société civile notamment durant toute l'année 2021, dépassant les clivages politiques traditionnels. Suite à la publication du décret en décembre 2022, les allocataires en couple pourront vivre dignement sans dépendre des revenus de leur conjoint dans le calcul de l'AAH et ainsi exercer leur pleine citoyenneté. Le décret sera mis en application à partir de octobre 2023.

CPAM

APF France handicap a signé le 27 juin dernier une convention de partenariat avec la CPAM de l'Aude afin de faciliter l'accès aux droits et aux soins pour les personnes en situation de handicap.

"Un atout pour APF France Handicap qui, implanté dans l'Aude avec sa délégation carcassonnaise et son antenne narbonnaise, œuvre autour de quatre axes : l'accessibilité, la sensibilisation, les animations et la vie sociale, et enfin le dispositif Handi-Droits. Un dernier point qui, précisait Paola De La Torre, vise à apporter des réponses "à des questions d'ordre administratif et juridique", et toucher donc des "questions d'accès à la santé". Sujet majeur pour des personnes en situation de handicap qui, "isolées, s'en trouvent fragilisées". Voilà donc tout l'intérêt d'un partenariat qui, précisait Antoine Bourdon, doit permettre à la CPAM "de mieux se faire connaître"."



Aude : la Sécu associée à APF France Handicap pour faciliter accès aux droits et...

Comme elle l'avait déjà fait avec la Croix Rouge, la caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de l'Aude a signé une convention de partenariat avec...

DuoDay



Le DuoDay est une initiative qui permet aux entreprises, collectivités et associations d'accueillir à l'occasion d'une journée nationale prévue le 17 novembre, une personne en situation de handicap en duo avec un professionnel volontaire. Pour la première fois dans la Délégation du 11, c'est donc Marine qui a accueilli Alexandra le temps d'une matinée afin de lui faire découvrir en quoi consistait le métier d'agent associatif au sein de notre association. Après avoir pris connaissance des principales missions, Alexandra a finalisé le planning animation sur Canva, préparé les courriers à envoyer et rédigé le mail pour les adhérents.

Du nouveau dans l'équipe



Eva

D'abord en mission de service civique animation et vie sociale de septembre à mai 2021, Eva nous a rejoint dans l'idée de développer ses interventions artistiques auprès des adhérents avec lesquels elle a pu proposer des projets de peinture collective et mettre en œuvre l'exposition itinérante sur le département de l'Aude.

Aujourd'hui elle remplace en CDD Sylvie Schmutnig sur le poste de chargée de développement des actions associatives.

Titulaire d'un Master en Droit de la Santé et après diverses expériences dans le champ du handicap, Marie a rejoint les Délégations du 66 et du 11 dans le cadre du Projet Habitat inclusif en février 2022. Entre Perpignan et Carcassonne.

Il s'agira pendant 1 an de promouvoir et rendre effectif le droit au logement pour tous, grâce à la concrétisation du projet sur le territoire.



Marie

Arrivée en juin dans l'association, Elsa intervient dans le cadre d'une mission de service civique afin d'aider à développer et participer aux animations socio culturelles.

Passionnée par l'art, les activités manuelles et étant également artiste-peintre, Elsa souhaite développer différentes activités autour de la création ainsi que des ateliers culinaires pour les plus gourmands.



Elsa

Léa a rejoint l'équipe dans le cadre d'une mission de service civique communication et sensibilisation. À la suite de son BTS dans le secteur Sanitaire et Social, elle a intégré un Institut de Formation d'Aide-soignante. "Cette année très enrichissante humainement, m'a permis de découvrir le milieu du handicap et c'est pourquoi, au terme de ma formation j'ai fait le choix de m'orienter vers un nouveau projet professionnel. En attendant de pouvoir concrétiser mon projet, j'ai décidé de mettre mon temps libre au profit de l'association pour les 8 prochains mois.

J'ai pour missions de sensibiliser le grand public au handicap à travers différents contenus et supports, mais également d'animer les réseaux sociaux afin de partager avec vous toutes les actualités, activités et actions menées par l'association. La photographie, l'art et la création numérique font partis de mes passe-temps favoris, et me permettront j'en suis sûre de mener à bien ma mission auprès de vous."



Léa

Une mission en pleine expansion

En 2022, un travail a été mené conjointement avec l'équipe du 66 pour harmoniser nos interventions et mutualiser les outils et supports de sensibilisation pour les délégations 11 et 66.

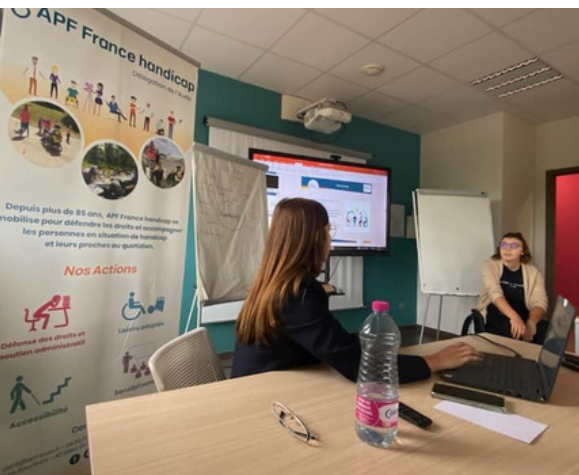
Retour sur les sensibilisations menées durant l'année.

Entreprise Kéolis

L'équipe salariale et les bénévoles de la Délégation de l'Aude ont sensibilisé le 8 juin dernier les salariés Kéolis au handicap. Ce fût l'occasion de soulever certaines problématiques d'accessibilité au niveau des arrêts de bus de la ville de Narbonne. Un échange intéressant et très constructif autour de la mobilité et accessibilité qui aura permis à tous de tirer des bénéfices de cette intervention.



Public TIG (travaux d'intérêt général)



Le jeudi 06 octobre, la Délégation APF France handicap de l'Aude a animé une sensibilisation à Narbonne dans le cadre de la session de TIG pédagogique « citoyenneté ».

Entre diaporama de présentation et d'informations, brainstorming, quiz, parcours fauteuil et échanges avec les intervenants et bénévoles de l'association, cette matinée bien chargée a permis aux participants de découvrir une nouvelle facette du handicap loin des préjugés et de mettre le doigt sur des problématiques de mobilité sur la ville de Narbonne.

Lycée Beauséjour

La Délégation de l'Aude est intervenue début décembre pour sensibiliser les élèves de seconde du Lycée Beauséjour au handicap. Les bénévoles présents ont pu échanger avec les lycéens sur les missions de l'association, réfléchir à la notion du handicap par groupe et tester notre parcours accessibilité.



De nouveaux supports de sensibilisation

Depuis le mois de septembre, bénévoles et membres de l'équipe se réunissent pour retravailler notre manière de sensibiliser le public au handicap. En effet, de nouveaux supports ainsi que des mises en situation ont été pensés pour agrémenter nos interventions.

Une plaquette regroupant nos différentes prestations à l'échelle territoriale est en rédaction pour début 2023.



La Délégation APF France handicap de l'Aude intervient dans les établissements scolaires, les entreprises, les collectivités...

Nous proposons différentes prestations qui peuvent être personnalisées selon vos impératifs.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le secrétariat par mail en formulant votre demande à dd.11@apf.asso.fr

Journée de formation au Live Game

Le Live game «Handigmatic» arrive en Occitanie !

Sensibilisation à tout type de handicap

APF France handicap reprend les codes des escape games pour sensibiliser aux handicaps et marquer les esprits. En équipe, à vous de résoudre des énigmes liées au handicap en alliant logique, réflexion et imagination.

À l'issue du jeu, retour sur l'aventure avec des experts et des personnes en situation de handicap, pour approfondir vos connaissances.

Une approche ludo-pédagogique inattendue et créative, qui sensibilise vos équipes et marque les esprits. En Occitanie, toutes nos délégations sont en mesure de vous faire vivre cette nouvelle expérience !

Bon à savoir : le coût de cette sensibilisation au handicap est déductible de la contribution Agefiph des entreprises dans la limite de 10% de la somme due.

Ce nouvel outil est à disposition des collectivités et entreprises depuis janvier 2022. l'équipe de la délégation se tient à disposition pour plus d'informations.



Le groupe accessibilité sur les starting-bloc !

Durant l'année 2022, le groupe accessibilité composé de Henri Larruy, Claude Galy, Danielle Le Goff et de Christophe Moulin est intervenu à différents niveaux sur la ville de Carcassonne, Narbonne et la commune de Port la Nouvelle. Ils ont notamment participé aux différentes CCA (commission communale d'accessibilité) et, SCDA (Sous Commission Départementale d'Accessibilité) à la DDTM (Direction Départementale des Territoires et de la Mer). Depuis peu et, à l'initiative des référents accessibilité, les visites de contrôle de l'accessibilité sur certains ERP neufs se font conjointement avec les techniciens de la DDTM et d'autres associations (en lien avec le handicap).

Carcassonne

En plus de leurs participations aux SCDA et CCA de Carcassonne, Claude et Henri ont assisté à la remise des rampes d'accès aux commerçants de Carcassonne, faite par la municipalité.

Ils ont également contribué à l'organisation d'un temps d'échange inter associatif à la DDTM pour évoquer l'accessibilité sur Carcassonne et son agglomération et, le rôle à jouer de chacun. Ils sont en veille active sur les textes de loi et, s'assurent que les règles d'accessibilité sur les ERP neufs soient bien respectées par les maîtres d'ouvrage, architectes et bureaux de contrôle.

En lien avec le dispositif Handi-droits et Christophe MOULIN, ils répondent également aux sollicitations des citoyens sur les questions d'accessibilité sur le département.



Les acteurs du projet se sont réunis le 7er juillet dernier en centre-ville. / L'indépendant - LIMONGY Stéphanie
www.lindependant.fr/2022/07/01/carcassonne-des-rampes-pour-laccessibilite-des-personnes-handicapees-dans-la-bastide-10409255.php

Narbonne/Port la Nouvelle



actu.fr/occitanie/narbonne_11262/aude-mise-en-place-du-dispositif-handiplage-a-narbonne-plage_52231873.html



Outre la participation aux différentes CCA, les bénévoles du Grand Narbonne ont effectué différents tests sur les lignes de bus afin de relever les problèmes d'accessibilité au niveau des arrêts de bus et des transports en commun. Ils ont également participé à l'inauguration du dispositifs Handi-plage sur Narbonne Plage. Enfin, le groupe a pu obtenir un rendez-vous avec le Conseil Départemental et le Grand Narbonne pour proposer des améliorations sur la mobilité dans le département.

Pour 2023

La Délégation souhaite poursuivre ses actions dans le champ de la mobilité et l'accessibilité et, s'engage auprès des villes de Narbonne et Carcassonne pour accompagner les ambassadeurs de l'accessibilité dans certaines de leurs missions (utilisation de l'application Acceslibre entre autres).



Vous rencontrez des problèmes d'accessibilité dans votre quotidien (domicile, voie publique, stationnement, mobilité) ? Vous souhaitez apporter votre soutien au groupe accessibilité afin de faire bouger les lignes ? Nos bénévoles se feront un plaisir de vous accueillir.

Focus

Habitat inclusif

En 2021, la Délégation APF France Handicap de l'Aude a été retenue par l'Agence Régionale de Santé (ARS) pour mener une étude d'ingénierie sociale sur l'Habitat Inclusif.

L'Habitat Inclusif est un habitat accompagné, partagé et inséré dans la vie locale, destiné aux personnes en situation de handicap et/ou âgées de plus de 65 ans. C'est une véritable troisième voie d'accompagnement entre l'institution et le logement individuel. Ce dispositif permet l'accès à un logement adapté, sécurisé et favorisant le lien social.

Tout au long de l'année 2022, Marie Molinier, cheffe de projet habitat inclusif, a mené une étude afin de recenser les besoins et opportunités sur le territoire. Pour ce faire, elle s'est rapprochée des différents acteurs des logements (bailleurs...). Elle a également réalisé un questionnaire afin de recenser les besoins des personnes concernées. Le questionnaire a été diffusé auprès de nos adhérents et usagers des services de APF France handicap mais aussi de nos différents partenaires institutionnels afin de toucher un maximum de personnes en situation de handicap. Par ailleurs, ont eu lieu des rencontres avec les acteurs du territoire qui ont permis à la Délégation de se construire un réseau partenarial.



L'étude a orienté un besoin sur le Grand Narbonne, elle se poursuit pour mieux définir le projet d'habitat inclusif avec le bailleur social, partenaire identifié. Sous réserve, le projet devrait pouvoir voir le jour fin 2024, voire début 2025.

Le Planning s'intensifie et se diversifie

Depuis Septembre, une nouvelle organisation des animations est mise en place afin de permettre aux adhérents de profiter pleinement des activités. Les services civiques animation et vie sociale mènent un grand travail pour proposer des animations riches et variés basées sur les souhaits des adhérents. Nous sollicitons le soutien de bénévoles pour diversifier davantage le planning animation et recherchons activement de nouvelles personnes afin de proposer des activités artistiques, ludiques et culturelles ou pour encadrer les sorties.

Ces derniers mois, des sorties au parc australien, musée, bowling, billard, cinéma ont permis aux adhérents de s'évader au travers des activités détentes, sportives et divertissantes. Des ateliers culinaires sont prévus chaque mois afin de poursuivre le circuit gourmand. Enfin, l'atelier arts plastiques continue de se développer avec de nouveaux projets collectifs et notre partenariat avec l'école des Gobelins de Paris.



Bureau de Narbonne

Durant l'année 2022, le bureau de Narbonne est devenu plus actif, notamment par le biais d'interventions telles que des permanences une fois par mois du Service Emploi et Conseil de Montpellier et Toulouse pour des rendez-vous avec des usagers du Grand Narbonne ainsi que des permanences hebdomadaires du SAVS APF France handicap notamment avec les coordonnateurs de la Communauté 360. Plateforme qui permet l'écoute et le soutien des personnes isolées en situation de handicap, leurs familles et aidants.

L'équipe de la Délégation se tient également plus présente dans les locaux avec des permanences les vendredis toute la journée et mercredis matin de de la chargée de développement des actions associatives. Des permanences sont également assurées les mercredis après-midi par les bénévoles pour accueillir les adhérents et organiser des activités manuelles, ludiques, créatives et des temps conviviaux. Enfin une permanence hebdomadaire dédiée aux rendez-vous Handi-Droits (mais aussi visite à domicile) pour les personnes habitants sur le Grand Narbonne est tenue par Christophe Moulin.



Circuit gourmand

Cette année la Délégation a souhaité mettre en place une nouvelle itinérance, cette fois-ci pas de tableaux mais de gourmandises ! Un brownie, une tarte au pomme, un namandier, un gâteau de Savoie ont pu être confectionnés et dégustés dans la cuisine prêtée par l'UDAF. A côté de ces instants pâtisserie, des sorties ont été effectuées pour découvrir de nouveaux horizons culinaires notamment la visite d'une huilerie à Trèbes où de délicieuses huiles locales ont pu être goûtée mais aussi le musée de la Truffe qui fût intéressant et instructif.



Focus

Arts plastiques

Projet des Gobelins

Une valorisation à l'échelle nationale de l'atelier arts plastiques

Le projet des Gobelins est une collaboration entre APF France handicap et une école de l'image basée sur Paris qui permet aux élèves de se perfectionner dans leur métier en mettant à contribution leurs compétences pour réaliser un certain nombre de support de communication en lien avec l'atelier arts plastiques de la Délégation. Un site internet et en cours de conception ainsi qu'un album papier afin de mettre en avant les tableaux et projets réalisés tout au long de l'année en faisant honneur à nos adhérents qui ont merveilleusement bien créés. L'école fera également des cartes postales et des marques pages avec, comme design, les peintures de nos artistes. La concrétisation du projet doit voir le jour en juin 2023 et devrait être présenté au prochain Congrès APF France handicap.

Ateliers artistiques

Les ateliers arts plastiques se poursuivent au sein de la Délégation. Les adhérents ont travaillé sur un projet collectif des paysages d'Occitanie en début d'année où ils ont pu exprimer leur créativité à travers des paysages colorés sur de grands panneaux en bois. Puis un projet octobre rose a vu le jour afin de soutenir les personnes luttant contre le cancer du sein et de sensibiliser autrui au dépistage de cette maladie.

D'autres ateliers créatifs ont permis d'expérimenter de nombreuses techniques notamment des fleurs en papiers crépons, des décorations de Noël peintes avec la technique du pouring ainsi qu'une séance mandalas haute en couleurs et minutieuse.



Simon, bénévole sensibilisation



Simon, 23 ans
Bénévole

Je m'appelle Simon, j'ai 23 ans, je suis bénévole à APF France handicap depuis un mois, et je suis en situation de handicap depuis ma naissance. Je n'ai pas vraiment pris conscience de mon handicap avant mes 14 ans, période à laquelle mon corps n'a plus suivi, par rapport aux efforts que je lui demandais. Mon envie de rejoindre APF France handicap est à la fois altruiste mais aussi très personnelle. C'est une manière pour moi d'accepter mon handicap et de dire au monde que oui, je suis handicapé, oui, j'ai des limites, mais la plupart du temps, je le vis bien. J'ai choisi de participer aux actions de sensibilisation, parce que pour moi, l'avenir sera toujours la jeune génération, et plus nous pourrons leur faire côtoyer des personnes en situation de handicap, plus ce sera simple pour tous, personnes handicapées ou non, de se construire une vie épanouissante, puisque ce sera considéré comme normal. APF France handicap m'a accueilli à bras ouverts et m'a donné la chance, lors d'une sensibilisation de partager mon expérience de vie.



Margarethe, bénévole animation et sensibilisation

Je m'appelle Margarethe, j'ai 25 ans et je viens d'Allemagne.

Je suis bénévole comme je m'intéresse au travail social en France ! J'aime APF France handicap parce que j'ai pu y être active très rapidement : Tout d'abord lors des après-midis de bricolage hebdomadaires à Narbonne. Outre les activités de loisirs avec des personnes en situation de handicap, je trouve tout aussi important de sensibiliser le reste de la société au handicap. C'est pourquoi j'ai rapidement aidé à la sensibilisation directement dans les écoles, avec des parcours en fauteuil roulant ! J'ai également assisté à des réunions de planification à Carcassonne. C'est passionnant d'être témoin des nombreuses approches différentes visant à inclure les personnes handicapées dans la société !



Margarethe, 25 ans
Bénévole



Nous sommes à la recherche de bénévoles

En fonction de vos envies, de vos disponibilités et de vos compétences

1001 façons d'être bénévole et de vivre une belle aventure humaine au sein de la délégation APF France handicap de l'Aude.

Contactez-nous !

Rejoignez-nous en devenant bénévole !

Ce n'est peut-être qu'un détail pour vous mais pour eux ça veut dire Il beaucoup

Animation – Accompagnement Accessibilité –
Sensibilisation – Aide administrative et juridique
Travaux divers
Missions ponctuelles
Communication

Contact



04 68 25 62 25



dd.11@apf.asso.fr





Après-midi billard au club billard LES REMPARTS



Scrapbooking au bureau de Narbonne



Opération papiers cadeaux à BD et Cie



Célébration 1000 followers instagram



Goûter de Noël

Transmettre votre patrimoine pour construire une société plus juste

R É F É R E N T E L E G S
E T D O N S S U R
L E D É P A R T E M E N T

FRÉDÉRIQUE



GALBEZ

Grâce à son statut d'association reconnue d'utilité publique et d'intérêt général, les legs, assurance vie et donations transmis à APF France handicap sont entièrement exonérés de droits de succession.

En fonction de votre situation personnelle, familiale et de vos souhaits, trois possibilités s'offrent à vous pour exprimer votre générosité :

Les Legs

Vous permet de transmettre après votre décès, tout ou une partie de votre patrimoine à l'association

Le contrat d'assurance-vie

Comporte une clause par laquelle vous désignez l'association comme bénéficiaire de votre contrat

La donation

Vous laisse la possibilité de donner définitivement, de votre vivant, un bien (un terrain, une maison, une somme d'argent...) à l'association

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Frédérique GALBEZ,

Référente Legs / APF France Handicap Occitanie

60 Chemin du Commandant Le Goff

31100 TOULOUSE

06 10 10 13 21

frederique.galbez@apf.asso.fr

A V E C L E S O U T I E N D E T O U S N O S P A R T E N A I R E S :

