

SEPTEMBRE 2023
• N°59



APF France handicap

ZOOM

DÉLÉGATION DE L'AUDE

dd11.blogs@apf.asso.fr



ACTUALITÉS

Les 90 ans APF France handicap

ACCESSIBILITE

Manifestation nationale
#AuPiedDuMur

APPEL À BENEVOLES

Recherches de bénévoles sur
Narbonne et Carcassonne

Sommaire

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

 @apffrancehandicap aude

 @apfhandicap11

 @Apf11Delegation

 dd11.blogs@apf.asso.fr

APF FRANCE HANDICAP DE L'AUDE

ZI La Bouriette
40 allée Gutenberg
11 000 Carcassonne
Tel : 04 68 25 62 25
Mail : dd11@apf.asso.fr



EDITO

ACTUALITÉS

Une nouvelle année placée sous le signe des 90 ans de l'association P.4

Organigramme :
Du nouveau dans l'équipe P.5

MISSIONS

Sensibilisation : Une nouvelle manière de sensibiliser avec le Live Game P.6

Accessibilité : Manifestations et Handi-Droits P.8

Animation et vie sociale : Flashback des différentes animations
Projet des Gobelins P.10

Opérations ressources : Run and Trail et fête du Sourire P.12

NOUS REJOINDRE

Agenda P.13
Appel à bénévoles P.14

Legs, dons et adhésion P.16



Bonjour,

Nous avons le plaisir de nous retrouver pour ce nouveau numéro du Zoom du 1er semestre 2023.

L'année a commencé par la traditionnelle galette des rois et les vœux et l'arrivée de Djaouida en remplacement de Marine (en congé maternité).

Au cours de ce mois de Janvier, nous avons eu le plaisir d'accueillir Djaouida en remplacement de Marine pour congé maternité.

Le semestre a été riche en évènements, pour n'en citer que quelques-uns :

- Les 90 ans de l'association et à cette occasion,
- la manifestation pour l'accessibilité universelle à Narbonne et,
- la 1ère édition de la course Run and Trail 11 au lac de la Cavayère à Carcassonne.

En ce qui concerne les animations, on peut évoquer l'initiation au tir à l'arc, la découverte de la botanique et des activités autour du jardinage. Ces nouvelles activités ont d'ailleurs ravi les participants, toujours plus nombreux à venir à la Délégation !

Pour ce qui est de l'accessibilité, le groupe de bénévoles poursuit ses actions sur le département. On notera également la constitution d'un binôme pour le dispositif Handi-droits avec l'arrivée de Jean-François nouvellement formé .

Enfin, nous avons agrandi notre palette d'outils de sensibilisation avec le LiveGame qui permet de sensibiliser de façon ludique, un public adulte.

Nous vous invitons à découvrir l'actualité détaillée dans ce Zoom et, vous souhaitons une bonne lecture.

Ensemble, risquons l'impossible !

APF FRANCE HANDICAP 90 ANS D'HISTOIRE

ACTUALITÉS

VOEUX 2023 ET GALETTE DES ROIS



Le 16 janvier, adhérents, bénévoles et salariés de la Délégation et du SAVS/SAMSAH étaient conviés à assister aux vœux de la présidente Pascale RIBES "en live" à la Délégation de Carcassonne. Il s'en est suivi un discours de Christophe MOULIN, membre du comité de mobilisation, et de Paola de la Torre, Directrice territoriale de l'Aude et des Pyrénées-Orientales, pour présenter leurs vœux et donner les grandes lignes des actions de la délégation pour cette année 2023. Enfin, pour clôturer cette journée, un moment convivial a été partagé autour de la galette des rois. Lien du discours : <http://www.youtube.com/watchv=38ASCOlerZU>

REPAS DES 90 ANS

La Délégation de l'Aude a organisé un repas anniversaire pour les 90 ans de l'association. Ce fut l'occasion pour les adhérents, bénévoles et membres du comité de mobilisation de se réunir autour d'un repas au Top du Roulier à Capendu. Un beau moment convivial partagé tous ensemble.

43ÈME CONGRÈS

APF FRANCE HANDICAP

Le 43ème Congrès APF France handicap s'est déroulé au Parc des Expositions de Reims en juin dernier. Placé sous le signe des 90 ans de l'association, cet événement a accueilli près de 1000 personnes afin d'assister aux différentes conférences, participer aux ateliers thématiques et découvrir les différents espaces du tiers-lieu éphémère. Le Congrès aura permis à l'association de présenter son projet associatif pour 2024-2028 et d'établir un bilan du chemin parcouru mais également de présenter ses réflexions et ses attentes concernant la politique du handicap en France et de se projeter dans une approche européenne et internationale. Enfin, le Congrès fut l'occasion de recharger les batteries militantes des adhérents, des professionnels et des partenaires de l'association en proposant des moments conviviaux et festifs. Découvrez le film "À corps et à cris, une histoire du handicap en France" réalisé par l'institut national de l'audiovisuel (INA) et Laetitia Møller qui retrace 90 ans d'aventure collective guidée par une devise "Risquer l'impossible" ainsi que l'interpellation politique de Pascale Ribes sur la chaîne You Tube APF France handicap.

<http://www.youtube.com/watchv=y2HUmGyeMIU&t=189s>



ORGANIGRAMME DE L'ÉQUIPE



PORTRAIT

"Bonjour à tous, moi c'est Djaouida. Après une longue absence dans ma carrière professionnelle pour me consacrer à ma famille, j'ai intégré l'équipe il y a quelques jours sur le poste Agent Associatif suite à un départ en congé maternité de Marine. Je suis donc là pour quelques mois mais je souhaite m'investir pleinement dans l'association et participer à l'inclusion des personnes en situation d'handicap."



1^{er} ligne - de gauche à droite

Paola DE LA TORRE - Directrice territoriale de l'Aude et des Pyrénées-Orientales ;
Marine FRANCES - Agent associatif (en congé maternité depuis février 2023) ;
Eva MOZER - Chargée de développement des actions associatives

2^{ème} ligne - de gauche à droite

Djouida AOUN - Agent associatif en remplacement de Marine FRANCES ;
Elsa MIRALLES-PEIRUZA - Service civique animation et vie sociale (de juin à février 2023) ;
Léa ALVINO - Service civique communication et sensibilisation (de septembre à mai 2023)

Sensibilisation

LE LIVEGAME : UN NOUVEL OUTIL DE SENSIBILISATION

Ce dispositif permet de sensibiliser tous publics à travers un escape game

Sensibilisation UPVD et entreprises

Le 26 mars dernier, les Délégations de l'Aude et des Pyrénées-Orientales ont eu l'occasion de présenter le nouvel outil de sensibilisation aux handicaps, le LiveGame. Il s'agit de mener une enquête de police en résolvant des énigmes liées aux différents types de handicaps. C'est avec l'UPVD (Université de Perpignan Via Domitia) de Perpignan que nous avons pu déployer pour la première fois le dispositif et sensibiliser un groupe d'étudiants et de professionnels à l'occasion de la journée Handi-citoyenne. L'après-midi, c'est dans la Délégation des Pyrénées-Orientales que nous avons présenté le dispositif auprès des collectivités, institutions, entreprises locales. L'outil est à déployer sur le territoire Audois à partir du second semestre 2023 et plus.



Groupe Keolis

Au mois de juin, nous sommes également intervenus auprès des chauffeurs et employés du groupe Kéolis et GEP VIDAL pour sensibiliser à l'accueil des personnes en situation de handicap à l'aide de notre Live Game.

Les salariés ont pu échanger avec notre équipe sur des situations rencontrées lors de leur service et poser des questions afin de mieux prendre en charge des personnes avec un handicap.

Merci à la direction ainsi qu'à la responsable QSSE pour leur confiance.

Sensibilisation “mises en situations”

Depuis le mois de septembre, bénévoles et membres de l'équipe se réunissent pour retravailler la manière de sensibiliser le public au handicap. En effet, il est plus impactant de se rendre compte des difficultés liées au handicap lorsque nous les vivons.

C'est pourquoi, nous avons réfléchi à une sensibilisation axée principalement sur des mises en situations en incluant les grandes catégories de handicap adaptables sur un public enfant comme un public adolescent. Nous avons eu l'occasion de tester ces ateliers auprès d'un groupe d'élèves du lycée Jules Fil. Cela nous a permis d'ajuster les mises en situations et d'adapter au mieux notre sensibilisation.



Nouvelle plaquette de sensibilisation

Une offre de service adaptée à tous

Sensibiliser aux handicaps et à la différence

APF France handicap | Territoire des Pyrénées-Orientales et de l'Aude

Ils nous font confiance

- Kéolis
- Le Syndicat des artisans taxis
- Conseil départemental 66
- Mairie de Perpignan
- UICV
- Ministère de la Justice
- Lycée Beauséjour à Narbonne
- Lycée Ernest Ferroul à Lézignan Corbières
- Collège Joffre à Rivesaltes
- Collège et lycée St Pierre de la Mer à St Cyprien
- Ecoles Arrels à Perpignan
- Education Nationale

Contactez-nous

APF France handicap

Délégation de l'Aude	Délégation des Pyrénées-Orientales
✉ ddl@apf.asso.fr	✉ dd.66@apf.asso.fr
☎ 04 68 25 62 25	☎ 04 68 52 10 41
🌐 @APF France handicap Aude	🌐 @apf66
📷 @apfhandicap11	📷 @apfrancehandicap66

Sensibilisation à tout type de handicap

La sensibilisation est une mission essentielle d'APF France handicap. En effet, ce que l'on ne connaît pas peut effrayer et/ou provoquer des réactions inappropriées. Aborder les handicaps et comprendre les limitations qu'ils imposent, permet d'améliorer le vivre ensemble, indispensable à l'inclusion des personnes en situation de handicap. Afin de répondre aux besoins, attentes et objectifs de chaque public et établissements auprès desquels nous intervenons, nous proposons différents outils de sensibilisation :

- Le LiveGame Handigmatic
- Des ateliers de mises en situation
- Une présentation interactive et animée

Retrouvez tous les détails dans notre plaquette accessible à la Délégation de Carcassonne et au bureau de Narbonne ou en PDF à demander auprès de dd.11@apf.asso.fr

Accessibilité

L'ACCESSIBILITÉ AU CŒUR DES REVENDICATIONS POUR LES 90 ANS DE L'ASSOCIATION

À quoi servent les lois si elles ne sont pas appliquées ?

Du 25 au 30 avril, APF France handicap s'est mobilisé pour l'accessibilité

#AuPiedDuMur

À l'occasion de la semaine des mobilités et de l'accessibilité, APF France handicap se mobilise partout en France pour exprimer sa colère face à l'inaccessibilité et aux discriminations subies par les personnes en situation de handicap !



Un manifeste diffusé en ville et en ligne

À la tombée de la nuit le 25 avril, un manifeste a été projeté dans 10 villes de France. C'est Gaëtan Roussel, chanteur de Louise Attaque, qui a prêté sa voix pour porter nos revendications.

A Rouen, Rennes, Toulouse, Montpellier, Lyon, Nice, Angers, Metz, Dijon et Paris, les militants se sont réunis pour le diffuser. L'occasion pour Pascale Ribes, Présidente de l'association, de redire l'exaspération des personnes en situation de handicap et de leurs proches : "Nous, personnes en situation de handicap, nos proches et nos familles, nous ne pouvons plus attendre" avant de déclarer : "Nous sommes ici ce soir pour mettre l'Etat face à ses obligations. Pour mettre l'Etat français au pied du mur."

Mobilisation le 26 avril sur Narbonne

18 ans après la loi pour l'égalité des droits et des chances des personnes handicapées, la France n'est toujours pas accessible aux personnes en situation de handicap.

C'est pourquoi, nous nous sommes mobilisés le 26 avril devant les Halles de Narbonne, date anniversaire des 90 ans de l'association APF France handicap. Date qui s'inscrit aussi dans la semaine de mobilisation pour l'accessibilité. Nous portons la voix de ceux qui ne peuvent se déplacer.



Le groupe accessibilité de la Délégation continue de se mobiliser dans les différents CCA (Commission Communale d'Accessibilité) et SCDA (Sous-Commission Départementale d'Accessibilité). Le partenariat avec la DDTM (Direction Départementale des Territoires et de la Mer) pour les contrôles d'accessibilité se renforce avec une vraie volonté de contribuer à améliorer l'accessibilité et la mobilité dans l'Aude. Plusieurs rencontres lors de ce premier semestre ont permis d'aller dans ce sens notamment avec Madame la Sous-Préfète et référente du handicap, Lucie Roesch.

Rencontre avec la Sous-Préfète de l'Aude



Le Jeudi 30 mars 2023, les membres du comité de mobilisation audois et la directrice de la délégation APF France handicap Il ont convié Mme Lucie Roesch, Sous-Préfète en charge de l'arrondissement de Carcassonne et également référente au handicap à la Délégation à Carcassonne.

Cette rencontre a permis d'aborder plusieurs axes de nos missions et, entre autres les réalités de terrain auxquelles les personnes en situation de handicap sont confrontées au quotidien, notamment :

- l'accessibilité des villes audoises, des établissements recevant du public, le rôle des bureaux de contrôle et les commissions communales d'accessibilité
- l'accès aux soins et la problématique du transport aux lieux de soins
- la scolarité
- la mobilité

L'équipe remercie vivement Madame la Sous-Préfète pour son écoute et ses propositions d'actions sur le territoire.

Carcassonne agglomération

Le groupe accessibilité a rencontré le 4 juillet dernier les services techniques de l'agglomération de Carcassonne pour évoquer la dangerosité de certains lieux publics comme la voirie aux alentours de la Délégation ou encore le manque d'accessibilité au lac de la Cavayère.

Accessibilité et Handi-droits

Les dossiers Handi-Droits que l'équipe de la Délégation peut traiter ont souvent un lien avec des problèmes d'accessibilité. En effet, il n'est pas rare de recevoir des demandes pour une mise en accessibilité du logement d'une personne en situation de handicap ou encore la demande d'une place PMR à proximité de son lieu de vie.



Vous rencontrez des problèmes d'accessibilité dans votre quotidien (domicile, voie publique, stationnement, mobilité) ?
Vous souhaitez apporter votre soutien au groupe accessibilité afin de faire bouger les lignes ?
Nos bénévoles se feront un plaisir de vous accueillir.

Animation et vie sociale

FlashBack des temps forts durant nos activités

Depuis le mois de janvier, de nouvelles activités ont été proposées de manière ponctuelle ou plus régulière pour certaines. L'atelier cuisine et les ateliers arts plastiques sont des rendez-vous incontournables dans nos plannings animations mensuels. Les ateliers "jardinage" s'ajoutent dans les activités régulières car ils sont très appréciés des adhérents. Des sorties, des après-midis jeux ou encore des temps libres sont régulièrement proposés. Retour sur les ateliers phares.

Atelier estime de soi

L'atelier estime de soi a été mené par deux étudiantes du lycée Jules Fil dans le cadre d'un projet de fin d'études. Pendant une après-midi, les adhérents ont profité d'un moment de détente à travers des massages crâniens et des mains ou d'une mise en beauté.



Atelier jardinage

La Délégation de l'Aude prévoit une fois par mois des ateliers jardinages préparés et animés par un bénévole, Christophe Moulin. Ces ateliers commencés il y a presque 1 an, avaient déjà été proposés quelques années en arrière aux adhérents qui bénéficiaient d'une petite parcelle au jardin de la Reille. Christophe propose des ateliers mêlant théorie et pratique qu'il co-construit avec les adhérents. La première séance a débuté autour de l'entretien des plantes au sein de la Délégation puis par la plantation de boutures des plantes de nos bureaux et se développe de plus en plus avec des plantations d'aromatiques ou encore de pieds de tomates



Berthes aux pâquerettes

Berthes aux pâquerettes est intervenue à plusieurs reprises pour proposer la fabrication de produits artisanaux tels que du dentifrice, de l'huile de monoï ou encore du sérum pour le contour des yeux. Un régal pour les adhérents qui apprécient ces moments de partage avec l'intervenante.



Bureau de Narbonne

Le bureau de Narbonne continue toujours avec sa permanence Handi-Droits tous les mercredis après-midi de 13h30 à 14h30. À partir de 14h30, des activités créatives, sportives et de loisirs. Les adhérents ont pu s'essayer à de nouvelles activités comme une initiation au tir à l'arc ou à la pêche dans l'étang de Gruissan. Plusieurs sorties bowling ou encore sur les barques de Narbonne ont été organisées. Les adhérents du Narbonnais ont également pu partager un temps commun avec les adhérents du Carcassonnais lors du repas des 90 ans d'APF France handicap.



L'atelier arts plastiques se pérenniser avec un petit groupe d'adhérents très impliqué. Elsa est intervenue suite à son service civique en tant qu'artiste auteur pour proposer un projet de portrait animalier sur 4 séances. Ces portraits ont pu être exposés à la médiathèque de Trèbes durant la semaine de sensibilisation du handicap proposée par la ville.

L'art comme outil de sensibilisation



Cette année encore, APF France handicap a participé à la semaine du handicap organisée par la ville de Trèbes. Pour cela, un espace dédié aux nouveaux projets arts plastiques de l'année a été mis à disposition dans la maison des mots pour une exposition sur une semaine. D'autres tableaux ont été ensuite exposés, durant la journée de sensibilisation en salle d'exposition le 11 juin dernier. Enfin, sur notre stand, les visiteurs étaient invités à participer à un collage pour appréhender de manière créative le handicap.



Portraits des artistes de la Délégation de l'Aude



Projet des Gobelins

Le projet des Gobelins est une collaboration entre APF France handicap et l'école des Gobelins basée sur Paris

Après plusieurs mois de travail, nous avons reçu les portfolios, les marques pages et les cartes postales composés avec les tableaux des adhérents. Voici un petit aperçu en images.



Vidéo de présentation complète sur notre page facebook www.facebook.com/100088393526320/videos/804275357683030

Opérations ressources

LA DÉLÉGATION EN ACTION !

Un début de printemps riche en évènements

Run and Trail

Le Run and Trail est un évènement inclusif et solidaire organisé par APF France Handicap dans toutes les régions de France. La course prend en compte tous les handicaps ainsi que les moyens de participation (à pied, en fauteuil, en joëlette, en solo, en équipe, débutant ou confirmé). Cet évènement est avant tout une action permettant de sensibiliser au handicap et faire connaître nos missions.

La première édition audoise de Run and Trail a eu lieu le 3 juin dernier au lac de la Cavayère. Durant une matinée, une quarantaine de participants se sont mobilisés pour prendre part à cet évènement. Cette première action aura permis de mobiliser des partenaires comme Décathlon, Bastide médical, le comité Handisport et la Fédération de Randonnée de l'Aude.

Fête du sourire 2023



Comme chaque année, la Délégation APF France handicap de l'Aude organise la Fête du Sourire. Cette action consiste à emballer des Germinis récoltées à Perpignan puis de les distribuer aux établissements de santé grâce au soutien des villes.

Cette année encore, les villes de Narbonne, Port la Nouvelle et Limoux ont permis de mener cette action qui offre un moment chaleureux aux résidents. L'argent récolté par la Délégation de l'Aude a pour but de nous aider dans le financement de nos actions de proximité.

Don du centre de loisirs de Bages

Cylinia BERTRAND, directrice du centre de loisirs de Bages, a proposé cette année aux enfants de travailler sur la thématique du développement durable, plus spécifiquement sur le volet social et l'inclusion. Les enfants se sont donc engagés à fabriquer des objets qui ont été vendus afin de récolter des fonds pour une association qui défend le droit des personnes en situation de handicap. L'objectif était de favoriser l'entraide et la solidarité. Monsieur Moulin Christophe, membre élu de la Délégation de l'Aude s'est donc rendu le 28 juin dernier à cette journée afin de rencontrer la structure et recevoir le don de 65 euros pour l'association.



Agenda À venir



Les dates clés

La rentrée de septembre pour la Délégation s'annonce mouvementée ! Au-delà de notre présence sur les forums associatifs à Narbonne le samedi 9 septembre et à Carcassonne le samedi 23 septembre à la Cité des sports, nous prévoyons des temps forts tels que :

- Une journée consacrée aux JO paralympiques en partenariat avec la ville de Narbonne ainsi que le Comité Handisport. Cette journée vous permettra de découvrir les différents clubs handisport du département et de participer à notre fresque sur le thème des JO paralympiques.

Rendez-vous le **11 octobre** sur les Barques, Cours Mirabeau à Narbonne.

Enfin le **jeudi 9 novembre** prochain se tiendra l'Assemblée Départementale de la Délégation axée sur le thème des besoins de l'adhérents à la salle polyvalente (7 avenue des Platanes) de Bériac.

Nous sommes à la recherche de bénévoles

En fonction de vos envies, de vos disponibilités et de vos compétences

1001 façons d'être bénévole et de vivre une belle aventure humaine au sein de la délégation APF France handicap de l'Aude.

Contactez-nous !

Rejoignez-nous en devenant bénévole !

Ce n'est peut-être qu'un détail pour vous mais pour eux ça veut dire beaucoup

Animation – Accompagnement Accessibilité –
Sensibilisation – Aide administrative et juridique
Travaux divers
Missions ponctuelles
Communication

Contact



04 68 25 62 25



dd.11@apf.asso.fr





Initiation au tir à l'arc à Narbonne



Intervention d'Elsa pour les portraits animaliers



Arrivée du RUN AND TRAIL



Atelier botanique



Repas des 90 ans de l'association à Capendu



Benjamin aimerait bien pouvoir piloter sa vie comme il pilote son drone.

POUR LUI FAIRE UNE VRAIE PLACE DANS NOTRE SOCIÉTÉ, LÉGUER, C'EST AUSSI AGIR.

Pour Benjamin, comme pour des centaines de milliers de personnes en situation de handicap, l'accès à la formation et à l'emploi est son prochain combat. Depuis près de 60 ans, notre association se bat pour défendre leurs droits et le respect de leur dignité dans tous les domaines de la vie. En faisant un legs à APF France handicap, vous nous donnez les moyens de construire une société ouverte à tous.



Découvrez des parcours de vie en flashant ce QRcode

Je suis à votre disposition pour répondre à vos questions.



Frédérique GALBEZ,

Référente Legs / APF France Handicap Occitanie

06 10 10 13 21

frederique.galbez@apf.asso.fr



Bon d'adhésion 2023

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

1 adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour 12 mois au magazine *Faire Face* (version papier + web) DHF/A23-A0723 **47 €**

OU
2 adhérer pour 12 mois à APF France handicap (sans abonnement au magazine *Faire Face*) DHF/A23 **25 €**

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2023

Vous pouvez également souscrire une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs (exemple : 40 € pour deux adhésions ou 45 € pour trois adhésions...). De même, votre adhésion sera gratuite si vous êtes âgé entre 18 et 25 ans ou si vous êtes licencié Handisport. Pour en savoir plus sur ces offres, merci de contacter la délégation de votre département ou notre service "national" au 01 40 78 27 06

* Votre adhésion (25 €) vous donnera droit à une réduction d'impôts de 66 % de son montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à : APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

(FD02023)

L'adhésion est individuelle

M. M^{me} Nom/Prénom

Adresse

Code postal [] Ville

Téléphone

E-mail (facultatif)

Ci-joint mon règlement par :

chèque bancaire chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Vous pouvez également régler votre adhésion et votre abonnement par prélèvements automatiques mensuels ou trimestriels. Pour y souscrire, n'hésitez pas à vous rapprocher de vos interlocuteurs en délégation ou au service national des adhésions au 01 40 78 27 06.